

# St. Oswalder

Ausgabe 3/2024  
30.04.2024



## Gemeindenachrichten

### Maibaumsetzen in St. Oswald b. Fr.



Seite 2

**Bürgermeister am Wort**

Seite 3

**Stellenausschreibungen**

Seite 5

**Informationen zur EU-Wahl**

Seite 7

**Katastrophenschutz-Vorsorge**

Seite 9

**Information der BH Freistadt**

Seite 13

**Neuer Elternverein**



# Liebe St. Oswalderinnen, liebe St. Oswalder, geschätzte Jugend!

Michael Spörker • michael.spoerker@gmail.com • 0664 390 57 23  
Sprechzeiten: Montag, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr • Donnerstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

## 33 Jahre „Gesunde Gemeinde St. Oswald“



Foto: Birgit Voit

Im Jahr 1991 wurde auf Initiative vom damaligen Gemeindearzt MR Dr. Robert Schlosser, Ehrenbürger und langjähriger Gemeinderat der Marktgemeinde, der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde St. Oswald (Projekt des Landes OÖ) ins Leben gerufen. Seit mittlerweile 10 Jahre

leitet Mag. Susanne Fürst den Arbeitskreis sehr erfolgreich. Im Namen der Gemeinde bedanken wir uns für ihren Einsatz und Engagement zum Wohle der Bevölkerung und wünschen unserer Susi weiterhin viel Erfolg.

## Aktives Vereinsleben in St. Oswald



Foto: Nicole Niederhuber

Im heurigen Jahr wurden schon zahlreiche Veranstaltungen in St. Oswald durchgeführt. Erfreulicherweise werden diese von der Bevölkerung gut angenommen und dies zeigt eine Wertschätzung gegenüber unserer Vereine und mitwirkenden Personen, bei denen ich mich recht herzlich für ihr Wirken bedanken möchte. Am 28. April 2024 fand der traditionelle Georgiritt des Reit- und Fahrvereins Höhenreiter in St. Oswald statt. Der Verein bedankt sich bei der Firma Holzhaider und dem ASKÖ für die Nutzung des Geländes. Ebenfalls

gilt der Dank unserem Herrn Pfarrer Josef Etzlstorfer für die Pferdesegnung und der Musikkapelle für die musikalische Umrahmung. Anschließend luden die Höhenreiter zu einem gemütlichen Frühschoppen ein. Ein weiteres Highlight war das Konzert der Chorgemeinschaft St. Oswald b. Fr.. Erstmals unter der Führung vom neuen Chorleiter Adam McOwen wurden im ausverkauften Veranstaltungssaal Volkslieder bis hin zum modernen Radiohit zum Besten gegeben.

Foto: Erhard Neunteufel



## Für den Ernstfall gerüstet zu sein

Glücklicherweise ist St. Oswald b. Fr. in der Vergangenheit von größeren Naturereignissen verschont geblieben. Dennoch ist es wichtig für eventuelle Ereignisse vorbereitet zu sein. In diesem Zusammenhang haben wir in Zusammenarbeit mit dem Klimabündnis OÖ bzw. dem Energiebezirk Freistadt diverse Veranstaltungen und Exkursionen, wie vor kurzem in der Gemeinde Schwertberg, besucht und wichtige Erkenntnisse und Erfahrungen gesammelt.

Auch unseren drei Feuerwehren, Gemeindemitarbeitern und der WWG St. Oswald gebührt ein großes Danke für ihr Mitwirken und ihr Interesse bei den Vorträgen.



Foto: Sonja Hackl

## Laufende Projekte

Beim Neubau der Krabbelstube mit zwei Gruppenräumen schreitet der Bau voran. Mittlerweile wurde mit den Arbeiten der Fassade und dem Innenausbau gestartet.



Auch beim Projekt Siedlungsstraße Simerlweg und Teilsanierung des Güterweg Stiftungsbergs haben die Bauarbeiten für die Rohtrasse bereits begonnen. In diesem Zusammenhang bitte ich die betroffenen Anrainer während der Bauphase um Verständnis. Auch die Nordkammstraße im Bereich Zufahrt Mittendorfer bis zur Kurve Maria Bründl wird saniert. Die verantwortlichen Firmen beider Straßenabschnitte stehen diesbezüglich

im Kontakt um die Arbeitsschritte abzustimmen um den Verkehr möglichst wenig zu beeinträchtigen.

## Gebührenbremse

Die vom Bund im vergangenen Jahr zum Inflationsausgleich für Gemeinden und Städte beschlossene Gebührenbremse wurde an die Gemeinden ausbezahlt. In OÖ sind es rund 25,2 Millionen Euro oder knapp 16 Euro pro Einwohner. Bezüglich Auszahlung werden wir uns der Empfehlung des Gemeindebund OÖ anschließen und bei der Vorschreibung im August die rund 16 Euro pro Einwohner bei der Müllgebühr gutschreiben, vorausgesetzt der Gemeinderat stimmt dieser Vorgangsweise in der nächsten Sitzung zu.

**Ich lade euch recht herzlich zum Familienfrühschoppen am 30. Juni 2024 ab 10:00 Uhr bei mir am Hof (Mayrhöfen 5) ein.**

Abschließend wünsche ich allen Oswalderinnen und Oswaldern einen schönen Sommerbeginn.

Euer Bürgermeister  
Michael Spörker

## Stellenausschreibungen der Marktgemeinde St. Oswald b. Fr.



### Elementar- pädagoge\*in

als Bildungskarenz-  
vertretung  
im Waldkindergarten

Teilzeit, 33,5 Wochenstunden,  
Dienstposten KBP 1

Mindestbruttogehalt Basis Vollzeit € 3.209,30  
Dienstbeginn: September 2024  
Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage  
[www.stoswald.at](http://www.stoswald.at)

**Bewerbungsende: 31. Mai 2024**

Marktgemeinde St. Oswald b. Fr., Markt 80,  
4271 St. Oswald b. Fr. +43 7945 7255

www.stoswald.at



### Reinigungskraft

Marktgemeindeamt

Teilzeit, 30 Wochenstunden,  
Dienstposten GD 25

Mindestbruttogehalt Basis Vollzeit € 2.231,40  
Dienstbeginn: 2. Jänner 2025  
Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage  
[www.stoswald.at](http://www.stoswald.at)

**Bewerbungsende: 31. Mai 2024**

Marktgemeinde St. Oswald b. Fr., Markt 80,  
4271 St. Oswald b. Fr. +43 7945 7255

www.stoswald.at

## Julia Brandstätter - Cranio & Kinesiologie



Das Gemeindeamt und der Wirtschaftsbund gratulieren zur erfolgreichen Unternehmensgründung und wünschen viel Erfolg!

### Eckdaten

2012 Matura in der  
HLK Freistadt

2013 Ausbildung zur  
Bankkauffrau

2024 Selbstständigkeit als  
Energetikerin

Ich wohne mit meinem Mann und unseren zwei Kindern in meinem Elternhaus in Mayrhöfen 19, wo ich auch seit Februar 2024 Cranio Sacrale Körperarbeit in Kombination mit Kinesiologie anbiete. In der Karenz habe ich meine Liebe für ätherische Öle entdeckt und begonnen mich energetisch fortzubilden.

### Was ist Cranio Sacrale Körperarbeit?

Durch sanfte Berührungen werden sowohl körperliche als auch mentale Impulse gesetzt.

Dadurch findet eine Regulation und Aktivierung der Selbstheilungskräfte statt und man kann wieder in Balance und zu neuer Lebensfreude kommen.

### Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie besagt, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden. Sind sie im Einklang kann die Energie frei durch den Körper fließen.

Der Energiefluss kann aus verschiedenen Gründen auch gestört werden, zum Beispiel durch eine emotional belastende Situation.

Mit einem Muskeltest sollen Blockaden oder Ungleichgewichte im Körper identifiziert und ausgeglichen werden.

Diese Methoden sind für alle Altersgruppen geeignet. Besonders viel Freude bereitet mir das Arbeiten mit Kindern und Babys.

### Kurz zum Ablauf einer Sitzung:

In einem kurzen persönlichen Gespräch werden wir dein Anliegen genauer betrachten. Danach werde ich mit dem kinesiologischen Muskeltest versuchen herauszufinden wo im Körper dein Thema steckt. Der Muskel gibt auch Aufschluss welche Symbole für dich in der Sitzung relevant sind.



In einer Sitzung darfst du dich mit bequemer Kleidung im Liegen entspannen, während ich mit achtsamen Berührungen deinen Körper unterstütze wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Meine Arbeit ersetzt keine ärztliche, therapeutische oder psychologische Behandlung, Untersuchung, Therapie oder Beratung. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen empfehle ich eine ärztliche Abklärung.



Termine nach telefonischer vereinbarung!

Ich freue mich auf deinen Anruf unter:  
0676 81 42 82 867

### Was ich St. Oswald immer schon mal sagen wollte...

*Wir leben in einer Zeit, in der sich immer mehr Menschen auf das Wesentliche ausrichten und erkennen, wie wertvoll Freude, Harmonie, Gesundheit und Vertrauen in die Zukunft ist.*

*Ich freue mich auf viele nette Menschen und Begegnungen bei denen ich sie bei ihren Themen begleiten darf.*

## Sanierung der Nordkammstraße vom 13. bis 31. Mai 2024

Für die Sanierung ist von Mo., 13. bis Fr., 24. Mai eine **Totalsperre** erforderlich. Umleitungen werden über die Florentheinerstrasse nach Sandl – Gugu – Harrachstal sowie von Gutau kommend ab Furling über die L1473 Punkenhofenstraße eingerichtet.

Aufgrund der Sanierung kann der **Linienbus** nicht die gewohnte Strecke fahren.

Dieser wird wie folgt umgeleitet:

In Fahrtrichtung St. Oswald b. Fr. wird der Bus über die L1478 Maria-Bründl-Straße über den Güterweg Stiftungsberg nach St. Oswald b. Fr. umgeleitet.

In Fahrtrichtung Holzmühle ebenfalls über den Güter-

weg Stiftungsberg. Im Ort Stiftungsberg wird die Weiterfahrt auf dem öffentlichen, nicht asphaltierten Weg Richtung March stattfinden.

Die **Zeitverzögerung** wird etwa 10-12 Minuten in Anspruch nehmen.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger in diesem Zeitraum darauf zu achten, ihre Fahrzeuge nicht entlang dieser Strecken abzustellen, da sie ansonsten die Linienbusse behindern würden.

Auf dem Güterweg Stiftungsberg bitten wir Sie besonders auf den Gegenverkehr zu achten.

## Wahlinformation zur EU-Wahl am Sonntag, 9. Juni 2024

Unsere „Amtliche Wahlinformation“ erleichtert das gesamte Prozedere der Abwicklung für Sie und für die Gemeinde.

Wir möchten seitens der Gemeinde unsere Bürgerinnen und Bürger bei der bevorstehenden EU-Wahl optimal unterstützen. Deshalb erhalten Sie eine „**Amtliche Wahlinformation – Europawahl 2024**“. Achten Sie daher bei all der Papierflut, die anlässlich der Wahl bundesweit (an einen Haushalt) verschickt wird, besonders auf die Mitteilung der Marktgemeinde St. Oswald b. Fr..

### Amtliche Wahlinformation

Dr. Mustermann Markus  
Musterstraße 1  
1234 Meine Gemeinde

Sie sind für die Europawahl am 09.06.2024 im Wahlverzeichnis unter der Nummer XXXX eingetragen.

Geburtsjahr: 1990  
Wahlort: 1. Meine Gemeinde

Wahlzettel: Gemeindeamt Meine Gemeinde  
Hauptgasse 14, 1234 Meine Gemeinde

Wahlzeiten: 08.06.2024 von 07:00 – 07:00 Uhr

Hinweise: Bitte bringen Sie einen Ausweisdokument und ein gültiges Lichtbild mit. Die Wahlkarte ist ein Dokument, das die Wahlberechtigung bestätigt. Bitte bringen Sie eine gültige Kopie des Lichtbildes für die Ausstellung der Wahlkarte mit.



[Antragscode]

Mit diesem Abschnitt und einem weiteren Lichtbild können Sie die Wahlkarte anfordern!



Barrierefreier Zugang

Die Wahlinformation enthält die Information zum Wahltag und ist mit Ihrem **Namen personalisiert**. Weiters

beinhaltet sie einen **Zahlencode** für die Beantragung einer Wahlkarte im Internet und einen schriftlichen Wahlkartenantrag mit Rücksendekuvert.

Zur **Wahl am Sonntag, 9. Juni 2024** bringen Sie den **personalisierten Abschnitt** und einen **amtlichen Lichtbildausweis** ins Wahllokal mit. Damit erleichtern Sie die Wahlabwicklung, weil nicht mehr im Wählerverzeichnis gesucht werden muss.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am Besten eine **Wahlkarte für die Briefwahl**. Nutzen Sie dafür das Service in unserer „Amtlichen Wahlinformation“, weil dieses bereits personalisiert ist.

### Nun drei Möglichkeiten zur Beantragung einer Wahlkarte:

- **persönlich** am Gemeindeamt  
*Bei persönlicher Beantragung der Wahlkarte am Gemeindeamt haben Wahlberechtigte die Möglichkeit sofort in einer Wahlzelle am Gemeindeamt mittels Briefwahl zu wählen. Die Wahlkarte kann danach direkt am Gemeindeamt abgegeben werden.*
- **schriftlich** mit der zugesendeten, personalisierten Anforderungskarte mit Rücksendekuvert oder
- **elektronisch** im Internet rund um die Uhr auf [www.meinewahlkarte.at](http://www.meinewahlkarte.at)

### UNSERE TIPPS:

Beantragen Sie Ihre Wahlkarte möglichst frühzeitig! Wahlkarten können nicht per Telefon beantragt werden! Der **letztmögliche Zeitpunkt für schriftliche Beantragung und Online-Anträge ist am 5. Juni 2024**.



Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. Die **Wahlkarte muss spätestens am 9. Juni 2024, 17:00 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde** einlangen. Sie haben weiters die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag bei jedem geöffneten Wahllokal oder bei jeder Bezirkswahlbehörde abzugeben.

## Ehrungen

### André Kases - Tischtennis

Foto: Privat



André Kases und sein Spielpartner konnten sich bei der allgemeinen Tischtennis Staatsmeisterschaft im Doppel mit einer herausragenden Leistung beweisen. Sie sicherten sich Gold mit einem klaren 3:0 im Finale.

Im Doppel Mix mussten sich André und seine Spielpartnerin im Finale einer knappen 2:3 Niederlage unterziehen und erreichten somit Silber.

Wir gratulieren André zu seinen tollen Leistungen und wünschen ihm weiterhin viel Erfolg bei seinen sportlichen Leistungen!

### Simone Kiesenhofer - Beste Masseurin Österreichs

Simone Kiesenhofer, hat bei „Massage Knackpunkt“ in Vorderweißbach die Ausbildung zur Masseurin gemacht und konnte im Jahr 2023 den Bundeslehrlingswettbewerb für sich entscheiden. Bei der Best-of-Talent-Gala in der WKO Österreich in Wien, wurden 31 Sieger\*innen der Lehrlingswettbewerbe aus ganz Österreich in der Bundessparte Gewerbe und Handwerk für Ihre Leistungen ausgezeichnet. Mittendrin, Simone Kiesenhofer, die Oswalderin, die zur besten Masseurin Österreichs geehrt wurde.

Wir gratulieren Simone zu ihrer tollen Leistung und wünschen weiterhin viel Erfolg und alles Gute!

Simone möchte sich auf diesem Weg bei ihrer Familie,

ihren Freunden und auch bei ihrem Lehrbetrieb für die ganze Unterstützung und den Rückhalt bedanken.

Foto: Privat



## Blumen-Kräuterrasen - Nahrung für unsere (Wild-)Bienen

### Gönnen Sie ihrem Rasenmäher eine Auszeit!

Durch weniger mähen entsteht automatisch der Eintrag von Samen bzw. wandern Pflanzen ein. Ungeduldige können auch nachhelfen, indem die Grasnarbe entfernt wird und Kräuterrasen-Samenmischungen ausgesät werden. Mit ihren Blättern bedecken die Pflanzen den Boden und halten diesen so länger feucht. Die Wurzeln ragen tief in die Erde.

Ein Kräuterrasen ist sehr vielseitig. Die im Rasen vorhandenen Wildkräuter bieten den **Insekten, wie Bienen, Käfern etc. Nahrung.**

Auch die Rasenpflege ist leichter bei immer wärmer werdenden Sommern. Man hat einen grünen Rasen, obwohl die Sonne erbarmungslos vom Himmel brennt.

Foto: Pixabay



**Bienenfreundliche  
Gemeinde.**  
Oberösterreich blüht auf.

## Katastrophenschutz-Vorsorge

### Vorsorgen schützt vor Sorgen

Wir als Gemeinde sind bestrebt, dass bei Eintritt einer Katastrophe alle BürgerInnen gut informiert sind und sich durch vorherige Maßnahmen daheim gut versorgen können. Die Information an alle Gemeindeglieder ist dabei auch eine wichtige Aufgabe.

Katastrophen sind folgenschwere Unglücke, die zu großen Schäden oder Störungen des gemeinschaftlichen Lebens führen.

Diese können aus den drei verschiedenen Kategorien stammen: Naturkatastrophen wie Unwetter, Hochwasser und Dürren, ...

Weiters von Menschen verursachte Katastrophen wie Verkehrskatastrophen zu Land, Wasser und Luft oder Störungen bei Kraftwerken, Blackout. Auch Konflikte und kriegsbedingte Katastrophen sowie internationaler Terror ist eine Katastrophe.

### SELBSTSCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ

- Bin ich und mein Umfeld gut für einen Katastrophenfall gerüstet? Ist mein Haushalt krisenfest?
- Denken Sie an Familie und Nachbarn: Benötigen sie im Katastrophenfall Hilfe? Kann ich helfen?

Nachbarschaftshilfe ist besonders in Krisenzeiten besonders wichtig, da wir als Gemeinde im Katastrophenfall nicht die Möglichkeit haben, uns um jede\*n Einzelne\*n zu kümmern.

Falls jemand keine Angehörigen oder Nachbarn hat, die ihm im Krisenfall helfen, bitte schon jetzt überlegen, wo und wie Hilfe benötigt wird. Melden Sie sich bei uns am Gemeindeamt, damit wir eine notwendige Hilfe schon vorsorglich organisieren können.

### Freiwillige zivile Helfer werden gesucht!

Wir brauchen freiwillige, zivile HelferInnen für die verschiedensten Tätigkeiten, damit im Krisenfall schnell Hilfe organisiert werden kann z.B. Handwerker für Aufräumarbeiten oder Reparaturen, Personen die bei der Verpflegung der Einsatzkräfte helfen, Botengänger für die Übermittlung von Informationen, Helfer zur Verteilung und Ausgabe von Gütern, Personen für die Betreuung von Kindern oder die gerne älteren Menschen helfen möchten,... Derzeit werden Listen mit den verschiedenen o.a. Einsatzgebieten erstellt, damit im Notfall schnell Hilfe organisiert werden kann.

**Wenn Sie als freiwilliger, ziviler Helfer aktiv werden möchten, melden Sie sich bitte am Gemeindeamt!**

### Krisenfester Haushalt

Stellen Sie sich einmal vor, eine Natur- oder Umweltkatastrophe schneide Sie von der Außenwelt ab. Wie lange kommen Sie ohne Einkauf über die Runden?

**Schaffen Sie sich einen krisenfesten Haushalt mit:**

- Lebensmittel- und Getränkevorrat für mind. 7 Tage
- Ersatzbeleuchtung (Kurbeltaschenlampen, Taschenlampe mit Ersatzbatterien)
- Hygieneartikel und persönlich benötigte Medikamente für mind. 1 - 2 Wochen
- Bargeld (ohne Strom ist keine bargeldlose Zahlung möglich)
- Ersatzkochgelegenheit, alternative Heizmöglichkeit und ev. Notstromaggregat
- Notfallradio – der ORF kann bis zu 72 Stunden lang nach Stromausfall senden

Am Gemeindeamt liegen **Infobroschüren vom OÖ. Zivilschutzverband** zu den Themen „Krisenfester Haushalt“, Blackout, Hochwasser und Starkregen und weitere Informationen im Bereich Natur- und Umweltkatastrophen zur freien Entnahme auf.

**Folgende Notfallprodukte sind am Gemeindeamt erhältlich:**



Selbstkostenpreise – Vorsorgeprodukte:  
Notfallradio LED 40 €, rotes Notfallradio 35 €  
Notfalllicht-Kippschalter 7 €, Wippschalter 6 €

### Vorankündigung der Sommerveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem OÖ. Zivilschutz:



Marktgemeinde St. Oswald b. Fr.



## Zivilschutz Bädertour

mit Fahrrad Codierung

Mo., 8. Juli 2024 ab 13:00 Uhr im Freibad

Gratis Eintritt für alle Badegäste!



„Badespaß mit Sicherheit“

Mit vielen Selbstschutztips, Infomaterialien und Gewinnspiel

„Fahrrad-Diebstahlschutz“

Für die Codierung bitte einen Ausweis, Kaufvertrag oder Rechnung vom Fahrrad sowie 9 Euro Kostenersatz mitnehmen.

## Ferialpraktikum im Oswalder Freibad

Du bist noch auf der Suche nach dem geeigneten Ferialpraktikum für August 2024?

Wir sind noch auf der Suche nach motivierten Ferialpraktikantinnen und Ferialpraktikanten für den Freibaddienst im Monat August.

Du hast Interesse, dann gib deine Bewerbungsunterlagen gerne persönlich bei uns ab oder sende sie per E-Mail an: [gemeinde@stoswald.at](mailto:gemeinde@stoswald.at).

Bei Fragen über deine Aufgaben oder Ähnliches melde dich gerne bei uns am Gemeindeamt unter 07945 72 55 22.

Foto: Privat



## Funcourt - beliebter Jugendtreff

Der vor kurzem fertiggestellte Funcourt ist bei den Oswalder Kids und Jugendlichen sehr beliebt. Kein Tag vergeht, ohne dass dieses neue Angebot genutzt wird.

Sauberkeit ist wichtig! Wir bitten daher alle Besucherinnen und Besucher, den Funcourt sauber zu halten

Foto: Privat



und ihren Müll in den dafür vorgesehenen Mülleimer zu entsorgen und nicht achtlos wegzwerfen!

## Stoffwindelgutschein

**Warum Stoffwindeln?**

**Gesundheit**

Natürliche Materialien sorgen für ein optimales Windelklima.

**Umwelt**

Eine Tonne Windelmüll wird eingespart.

**Kosten**

Spare bis zu € 1.000! Stoffwindeln sind auf die Wickeldauer gesehen günstiger.



Holen Sie sich jetzt Ihren Stoffwindelgutschein am Gemeindeamt!

Nähere Infos unter: [www.windelgutschein.at](http://www.windelgutschein.at)

## Einsatz für eine saubere Umwelt

Von Klein bis Groß, viele Bürgerinnen und Bürger von St. Oswald, sowie auch viele Vereine und Organisationen haben sich bereits an der Aktion „HUI STATT PFUI“ beteiligt.

Wir bedanken uns bei 60 fleißigen Sammler\*innen, die an dieser Aktion teilgenommen und 23 Säcke mit achtlos weggeworfenem Müll gefüllt haben. Sie sorgen für Sauberkeit entlang der Straßen und Wege unserer Gemeinde.

Auch nach Ende der Flurreinigungsaktion können bei Interesse Handschuhe sowie Müllsäcke zum freiwilligen Müllsammeln am Gemeindeamt abgeholt werden.

Foto: Privat



## Gewerbliche Immobilie gesucht oder zu verwerten?

Sie wollen ein leerstehendes Büro, Geschäft oder Halle vermieten oder verkaufen? Oder Sie suchen eine? Dann sind Sie richtig auf [standortooe.at](http://standortooe.at), der größten Plattform für Gewerbeflächen in Oberösterreich, die nun völlig erneuert und erweitert wurde.

Mit wenigen Klicks können Gründer\*innen, Unternehmer\*innen oder Investor\*innen passende Flächen oder Besitzer einer leeren Gewerbeimmobilie (Büro, Geschäft, Halle, Grundstück) wieder einen Käufer oder Mieter finden. Die Nutzung von [standortooe.at](http://standortooe.at) ist **kostenlos**.

Das neue integrierte Standortanalyse-Tool stellt für jeden gewerblichen Standort ein umfangrei-

ches Factsheet zur Standortqualität auf Knopfdruck kostenlos zur Verfügung. Neben genauen Objektdaten gibt es darin auch Informationen zum Einzugsgebiet des Standorts mit den Firmen des WKO Firmen A-Z sowie viele statistische Zusatzinformationen.

**Standortooe.at** ist eine Kooperation der öö. Standortagentur Business Upper Austria und der WKOÖ-Bezirksstellen.

Für Fragen steht Frau Daniela Hiemetzberger von der WKO Freistadt gerne zur Verfügung.

Mail: [freistadt@wkoee.at](mailto:freistadt@wkoee.at)

Telefon: 05 90909 5200

## Information der Bezirkshauptmannschaft Freistadt

In Anbetracht der bevorstehenden Sommermonate möchten wir Sie auf die rechtzeitige **Beantragung von Reisedokumenten** aufmerksam machen. Mit dem Ferienbeginn steht die Passbehörde vor einem erhöhten Antragsaufkommen, was zu längeren Wartezeiten führen kann. Um Ihnen Unannehmlichkeiten zu ersparen, empfehlen wir daher, Ihren Reisepass oder Personalausweis frühzeitig zu erneuern.

Bitte beachten Sie, dass gültige Reisedokumente für Auslandsreisen auch innerhalb der EU verpflichtend sind. Ein rechtzeitiger Antrag ist daher unerlässlich, insbesondere wenn Ihre Reise in die Ferienzeit fällt.

Zusätzlich möchten wir darauf hinweisen, dass neben der Passbehörde auch zahlreiche Gemeindeämter wie auch St. Oswald b. Fr. befugt sind, Passanträge entgegenzunehmen und zu bearbeiten. Dies bietet Ihnen eine weitere Möglichkeit, Ihren Antrag schnell und unkompliziert zu stellen.

**Zur Beantragung eines neuen Reisedokumentes ist eine Terminvereinbarung am Gemeindeamt unbedingt erforderlich!**

Tel.: 07945 72 55



## Ein Rettungsanker für Familien

Die mobilen Familiendienste der Caritas unterstützen Eltern in turbulenten Zeiten bei der Versorgung der Kinder und im Haushalt. „Krankheit, eine schwierige Schwangerschaft, Trennung oder ein Schicksalsschlag können das Familienleben besonders fordern.

„Wir sind in herausfordernden Zeiten über einen kürzeren oder längeren Zeitraum für Familien da. Eltern sollen sich melden, bevor die Belastung zu groß wird“, rät Teamleiterin Anneliese Haas von den Familiendiensten in Freistadt.

Die Anfangspauschale für die ersten 21 Einsatzstunden beträgt 5 Euro pro Stunde. Danach sind die Kosten sozial gestaffelt. Die Mobilen Familiendienste im Be-

zirk Freistadt sind unter 0676 87 76 25 61 erreichbar. Nähere Infos und den Tarifikalkulator finden Sie auf [www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at).



Foto: Caritas OÖ



# DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Zivilschutzbeauftragter:

Rene Ruhmer

rene.ruhmer@gmx.at

0677 61 46 16 14



Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

## RADFAHREN

Sicheres Radfahren beginnt bereits mit einem einwandfreiem Fahrrad! Neben den gesetzlichen Fahrregeln ist auch der persönliche Fahrstil für die Verkehrssicherheit entscheidend: wer risikoreich fährt, erhöht die Unfallgefahr! Für die persönliche Sicherheit beim Radfahren spielen auch die Bekleidung und Ausrüstung eine wichtige Rolle.



### Ausstattung des Fahrrades:

- Zwei von einander unabhängige Bremsen
- Rutsch-sichere Pedale mit gelben Rückstrahlern
- Helltönende Klingel
- Beleuchtung: vorne mit einem hellleuchtenden, mit dem Fahrrad fest verbundenen Scheinwerfer, der die Fahrbahn mit weißem oder hellgelbem, ruhendem Licht beleuchtet, hinten mit einem roten Rücklicht
- Rückstrahler: vorne mit einem weißen, hinten mit einem roten Rückstrahler, die mit dem Licht verbunden sein dürfen, an den Pedalen mit gelben Rückstrahlern, an den Reifen zusammenhängend bzw. an jedem Rad mit mindestens zwei nach beiden Seiten wirkenden gelben Rückstrahlern
- Bei Tageslicht und guter Sicht dürfen Fahrräder ohne Beleuchtung verwendet werden



### Tipps für unterwegs:

- Unbedingt passenden Fahrradhelm tragen, insbesondere für Kinder ein Muss
- Helle, gut sichtbare Kleidung tragen – zusätzlich werden Reflektorstreifen empfohlen
- Deutliche Handzeichen geben
- Langsam auf Kreuzungen zufahren
- Fahrgeschwindigkeit den Gegebenheiten und dem eigenen Können anpassen
- Vorrang anderer beachten
- Blickkontakt mit anderen Verkehrsteilnehmern suchen
- Nicht nebenbei Musik hören oder telefonieren

## Neuverpachtung Schulbuffet Gymnasium Freistadt

Das Bundesgymnasium Freistadt, Zemannstraße 4, sucht einen neuen Pächter für das Schulbuffet.



Foto: Pixabay

Ab Beginn des Schuljahres 2024/25 wird das Buffet neu verpachtet.

Die Ausschreibungsunterlagen können von Interessent\*innen bis 7. Juni 2024 persönlich, telefonisch unter 07942 72 219 oder per Mail unter [s406016@bildung.gv.at](mailto:s406016@bildung.gv.at) angefordert werden.

## MAS Alzheimerhilfe

Der Verein MAS Alzheimerhilfe, hat sich zum Ziel gesetzt, mit hilfreichen Informationen und Konzepten Personen mit Demenz und deren Angehörigen unterstützend zur Seite zu stehen. Darüber hinaus entwickelt der Verein praxisorientierte Lösungen, die Personen mit Demenz und ihre Angehörigen wieder Lebensqualität und Lebensfreude erleben lassen.

Der Verein bietet verschiedenste Projekte, u.a. die Möglichkeit, mit betroffenen Personen zu verreisen.

Nähere Infos unter: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)

## Was tut sich beim Spiegel?

Die ersten Monate des Jahres wurden mit vielen Motorik-Spielen gestaltet, selbstgemachte Knetmasse hergestellt und Fasching und Ostern wurden gefeiert.

Wir bedanken uns bei den Oswalder-Familien, die den Osterstrauch vor dem Pfarrheim so schön gestaltet haben.

Im neuen Jahr wurde das Insektenhotel fertiggestellt und kann von Interessierten jederzeit vor dem Pfarrheim besucht werden.

Am 6. April fand die Müllsammelaktion gemeinsam mit den Kinderfreunden statt. Hierbei konnten bereits die Kleinsten an das Thema Umweltverschmutzung bzw. Sauberkeit herangeführt werden. Am 7. April gestalteten wir den Pfarrkaffee, wo wir uns sowohl bei den fleißigen Bäcker\*innen und Helfer\*innen, als auch bei den BesucherInnen bedanken möchten. Der Erlös wird zum Erhalt und für Neuanschaffungen im Sinne der Spielgruppen-Kinder verwendet.

Für einen Babytreff, für die Eltern von Babys geb. September 2023 bis August 2024, wird in den nächsten Wochen eine neue WhatsApp-Gruppe mit einem Einladungslink erstellt.

Ihr möchtet euch beim SPIEGEL engagieren, zu Gruppen hinzukommen oder neue Ideen integrieren? Dann meldet euch bei Sigrid Woda 0664 16 52 326 oder Kathrin Reithmayr 0664 14 98 949.



Foto: Privat

## Neues aus dem Kindergarten

Der Frühling ist eingekehrt und unsere Krabbelstuben und Kindergartenkinder erleben durchaus gefüllte und ansprechende Wochen bei uns.

### Einige Infos zum inneren Geschehen:

Unser Zubau der Krabbelstube geht in großen Schritten voran. Noch ist viel zu tun - aber wir sind zuversichtlich, dass zum Start im September alles fertig sein wird. Die Bildungsdirektion Oö hat heuer alle KBBE (Kin-



Foto: Ingrid Pölz

derbildungs – und betreuungseinrichtungen) aufgefordert, dieses Jahr ein Kinderschutzkonzept zu erarbeiten. Als pädagogisches Team des Kindergartens und

der Krabbelstube haben wir nun begonnen, uns mit der umfangreichen Thematik auseinander zu setzen. Dabei reflektieren wir verschiedenste Abläufe im Haus, vergleichen sie mit den neuesten pädagogischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen und versuchen einen Teamkonsens zu finden und zu fixieren. Wir werden interne, aber auch einen externen Ansprechpartner brauchen, um Kinderschutzbeauftragte für unser Haus festzulegen. Ein intensiver, aber durchaus spannender Prozess hat somit begonnen.

Obwohl das Kindergartenjahr noch eine Weile dauert, beschäftigen wir uns im Hintergrund auch schon mit den Vorbereitungen für das nächste Jahr, wo wir wieder mit 6 Kindergartengruppen und erstmals mit 2 Krabbelstubengruppen starten werden.

Die Einschreibung der neuen Kinder haben wir heuer anders gestaltet. Alle angemeldeten Kinder und deren Eltern wurden zu einem **Tag der offenen Tür** Anfang April eingeladen. Einen Nachmittag lang hatten so alle die Gelegenheit sich unser Haupthaus und unseren Waldkindergarten anzusehen. So konnten Gespräche mit dem pädagogischen Fachpersonal geführt, Fragen gestellt und kleine Einblicke in unseren Alltag mit den vielfältigen Aufgaben gewonnen werden.

Schön, dass dieses Angebot so gut angenommen wurde.

## Neues aus der Volksschule

### 6 Gruppen - 6-mal meisterlich

Unsere dritten Klassen erlernten im Zuge des Sachunterrichts richtig Erste Hilfe leisten. Engagiert und wissbegierig nahmen sie an der Theorie und in den praktischen Übungen teil.

Der Höhepunkt war der Bezirksbewerb in der VS Wartberg o. d. Aist. Hier trafen sich am 20. März 2024 sechs verschiedene Schulen mit insgesamt 23 Teams um ihr Wissen und Können vorzuführen.

Alle Gruppen aus St. Oswald b. Fr. (erstmalig) kürten sich zu Meistergruppen. Die Pädagoginnen, wel-

che innerlich mitfieberten, freuten sich sehr über die Erfolge der Kinder und genossen ihre lachenden Gesichter und wie sie als Team gewachsen sind.

Ich als Schulleiter bin stolz und freue mich so qualifizierte Ersthelfer\*innen an der Schule zu haben.

Danke an die Lehrer\*innen, welche diese zusätzliche Aufgabe auf sich nahmen und mit Bravour meisterten. Danke auch an die Eltern, welche uns begleiteten.

Die Siegergruppe nahm am 30. April 2024 beim Landesbewerb teil.

Foto: Privat



### Hebamme klärt auf!



Foto: Privat

In Zusammenarbeit mit der „Gesunden Gemeinde“ besuchte uns wieder eine Hebamme, welche die Vorgänge der Entwicklung Mädchen - Frau | Junge – Mann sowie die Entstehung eines Kindes bis zur Geburt kindgerecht und anschaulich erklärt. Die Kinder waren sehr interessiert und konnten ihre Fragen stellen.

Wir danken dem Team der „Gesunden Gemeinde“, welche diesen Workshop finanziell unterstützt.

### BEWEG DICH SCHLAU

In Zusammenarbeit mit der Sportunion St. Oswald b. Fr. konnten wir an einem schönen Frühsommer tag den Abschlussbewerb mit insgesamt 110 Kinder (VS St. Oswald b. Fr. und VS Sandl) am Sportplatz abhalten.

Das Projekt beschäftigt uns seit Herbst – in vielen Turnstunden mit Unterstützung von Markus Stöcklegger und Joachim König wurden die unterschiedlichsten koordinativen Aufgaben trainiert. Gefordert und gefördert wurden Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Koordination, Merkfähigkeit uvm.

Die Sieger fahren zum Landesbewerb, alle Kinder erhielten eine Medaille und ein Eis vom Sportverein. Das Wichtigste jedoch war – das Lachen und die Freude an der Bewegung der Kinder!

Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit



## St. Oswald b. Fr. hat einen neuen Elternverein!

Wir freuen uns, euch mitteilen zu dürfen, dass sich einige Eltern von Schüler\*innen der Volksschule und der Mittelschule zusammengetan und einen Elternverein gegründet haben.

Der Elternverein hat sich zum Ziel genommen, eine Schnittstelle zwischen Eltern, Lehrern und Kindern zu sein und die Schule bei diversen Projekten und Anschaffungen zu unterstützen.

Mitte April fand daher ein Informationsabend für die Eltern und Lehrer statt. Hier wurden auch die geplanten Projekte vorgestellt:

- 1 Mal im Monat gesunde Jause: 25.04., 29.05., 27.06.
- gemeinsames Schulfest am alten Sportplatz Freitag, den 28.06.24

Es war ein interessanter, informativer und auch lustiger Abend! In kleinen Gruppen mussten Eltern und

Lehrer ein Wort mit einem Stift schreiben, welcher jedoch nur an Schnüren gehalten werden durfte. Am Ende ergab es einen Satz: Gemeinsam sind wir sehr stark!

Wer den Elternverein unterstützen oder mehr wissen möchte, meldet sich bitte bei uns unter 0650 45 88 477 - Gruber Michaela, Obfrau des Elternvereins oder via E-Mail an [elternverein-st.oswald@gmx.at](mailto:elternverein-st.oswald@gmx.at)



## Der Sportverein St. Oswald b. Fr. berichtet

### Bike & Run am 23. Juni 2024

Foto: REDLENG



Bereits zum 4ten mal findet heuer der Holzhaider Bike&Run am Sportplatz der Union St. Oswald statt. In den Oswalder Schulen gehört die Laufveranstaltung bereits zum fixen Programmpunkt.

Für die Erwachsenen sportbegeisterten gibt's heuer die Möglichkeit als Einzelstarter oder im Duett die Lauf/Rad-Kombi zu bewältigen oder auch nur die Laufstrecke! Nähere Info's und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt's unter <https://bikerun.haidersport.at/>.

Kein Kind geht leer aus, ebenso gibt's für die Erwachsenen tolle Goodie-Pakete!

Der SVO freut sich auf viele motivierte Teilnehmer und zahlreiche Besucher.

### Sektion Ski

Bedauerlicherweise hat heuer die Sonne die kalten Tage schon zu bald abgelöst und so konnten vom Waldaistcup der Kinder nicht alle Rennen durchgeführt werden. Dennoch war die Trainingsbereitschaft und der Ehrgeiz der Kinder und auch der Erwachsenen wieder hoch. So konnten die Oswalder Racing-Kids sowie die Schüler und Erwachsenen wieder viele Podestplätze erringen! In der Gesamtwertung können beide Teams den tollen dritten Platz ihr Eigen nennen! Dies wurde auch in Tragwein bei der Gesamtsiegerehrung gebührend gefeiert!

Unseren persönlichen Saisonabschluss feierten wir mit einer gemeinsamen Wanderung auf den Braun-

berg, wo Groß und Klein gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag verbringen konnten!

Foto: Privat



# PFARRGARTENFEST

der Pfarre St. Oswald b. Fr.

**Pfingstmontag,**

**20. Mai 2024 ab 9:30 Uhr**

**im Pfarrgarten**

Markt 1, 4271 St. Oswald b. Fr.

Warme Küche

Musikkapelle



Findet auch bei Schlechtwetter statt

## Kinderfreunde -Sonnwendfeuer am Samstag, 22.Juni; ab 14:00 Uhr am ASKÖ-Platz



Spiellestationen



Kinder Schminken



Stöckelbrot am Kinderfreunde Feuer



Knacker-Grillen am Spieß



St. Oswald

## 22. Juni `24

# Sonnwendfeuer am ASKÖ-Platz St.Oswald

ab 19:00 Uhr gibt's

**Grillspezialitäten und Hits**

von **Alt Aber Gut**

## 37. Frühlings-Wandertag der FF March

25. und 26. Mai 2024



**Samstag, 25.05.2024**

Start zwischen 14 und 19 Uhr

Musik:

**DIE DORFZIGEUNER**

**Sonntag, 26.05.2024**

Start zwischen 8 und 15 Uhr

Musik:

**Winter Buam**

Kinder-Hüpfburg

Stempelwanderwege:

Wanderstrecke ca. 8 km

Familienrundweg ca. 3,5 km

Wanderkarte für Stempelwanderwege € 5,00

**Steckerlfische und Feinstes vom Grill**

Raiffeisen  
Meine Bank



neocom

HOLZHAIDER



Weitere Infos unter:  
[www.ff-march.at](http://www.ff-march.at)

Der Reinerlös wird zum Ankauf von Ausstattungsgegenständen verwendet!



# 4. **HOLZHAIDER** Bike & Run

**Wann:** 23. Juni 2024

Kinderläufe 13.30 Uhr

Hauptbewerb 15.30 Uhr

**Wo:** Sportplatz USV St. Oswald

Startgeld

Kinderlauf 8,- EUR

Lauf 15,- EUR

Einzel Bike&Run 20,- EUR

Staffel Bike&Run 35,- EUR

**Strecke:** Hauptbewerb Bike&Run

Lauf ca. 5km

Bike ca. 11km

**!NEU!** nur Lauf ca. 5km



## Kräuterstammtisch

Mittwoch, 12. Juni 2024, 19:00 Uhr,  
Pfarrheim St. Oswald b. Fr.  
Thema: Hausapotheke:  
Reiseapotheke aus der Natur

Passend zum Sommerstart wird auch das Thema Reiseapotheke und welche Mittel am Besten den Urlaub begleiten sollten für viele wieder ein Kopfzerbrechen.

„Kleine Wehwechen“ kann man auch mit dem was die Natur uns gibt selbst behandeln.

Was kann ich verwenden z.B. für Insektenstiche, kleine Wunden, Durchfall, Sonnenbrand, etc.?



Welche Pflanze wirkt auf welche Art und Weise und wie kann ich diese verarbeiten?

Komm' vorbei, wenn Interesse an diesem Thema besteht.

K  
R  
Ä  
U  
T  
E  
R  
S  
T  
A  
M  
M  
T  
I  
S  
C  
H



### THEMEN:

- Mi, 10 Juli 2024: Die Hildegard von Bingen - Medizin
- Mi, 14. Aug. 2024: Sommerpause
- Mi, 11. Sept. 2024: Seifensieden - Workshop
- Mi, 09. Okt. 2024: Naturkosmetik  
mit Sabine Gebeshuber (Unkostenbeitrag: € 20,-)
- Mi, 13. Nov. 2024: Heilsame Wickel
- Mi, 11. Dez. 2024: Wintergemüse u. Vorweihnacht

jeweils 19:00 Uhr  
Pfarrheim St.Oswald b.Fr.

Keine Anmeldung erforderlich!

Das Team Kräuterstammtisch freut sich auf dein/Ihr Kommen!



## Achtsamkeit im Alltag steigert das Wohlbefinden



©Vlada Karpovic – Pexels.com

**Atemmeditation:** Langsam atmen und beim Ein- und Ausatmen bewusst mitzählen. Dem Atem nachspüren. Mehrmals wiederholen.

**Sich auf den Atem zu konzentrieren, hilft besonders in Stresssituationen schneller ruhiger zu werden.**

*Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern!*



Gesundes



©Kelvin Valerio – Pexels.com



**Ins Narrenkastl-Schauen:** Lassen Sie Ihre Gedanken ruhig öfters einfach mal schweifen.

**Tagträume haben einen entspannenden Effekt und fördern Ihre Kreativität fördern.**

## MAI

**Do., 9. Mai 2024**

### **Erstkommunion**

9:00 Uhr, Pfarrkirche

**Fr., 10. Mai 2024**

### **Maiandacht**

14:00 Uhr, Pfarrsaal  
Veranst.: Seniorenbund

**Sa., 11. Mai 2024**

### **Basteln für den Muttertag**

9:00 - 11:30 Uhr im JUZ

**Sa., 11. Mai 2024**

### **Cornhole Turnier mit Afterclubbing Sunset Beats**

Turnier: 13:00 Uhr, Sportplatz  
Clubbing: 20:00 Uhr, Sportplatz  
Veranst.: SVO St. Oswald b. Fr.

**So., 12. Mai 2024**

### **Muttertagsmesse**

9:00 Uhr, Pfarrkirche

**Mi., 15. Mai 2024**

### **Bez. Geschicklichkeitstag**

8:30 Uhr, Parkplatz gegenüber des  
Kindergartens  
Veranst.: Pensionistenverband

**Fr., 17. Mai 2024**

### **SVO - Heimspiel Herren**

Reservemannschaft: 17:30 Uhr  
Kampfmannschaft: 19:30 Uhr

**Sa., 18. Mai 2024**

### **Movie & Game Night**

17:00 - 21:00 Uhr im JUZ

**So., 19. Mai 2024**

### **Backhendl-Sonntag**

11:00 Uhr, ASKÖ-Stüberl  
Veranst.: ASKÖ St. Oswald b. Fr.

**Pfingstmontag., 20. Mai 2024**

### **Pfarrgartenfest**

10:00 Uhr, Pfarrheim

**Di., 21. Mai 2024**

### **Bezirkswanderung**

8:30 Uhr, Parkplatz gegenüber  
des Kindergartens  
Veranst.: Seniorenbund

**Di., 21. Mai 2024**

### **Monatstreffen**

14:00 Uhr, Gasthaus Gartner  
Veranst.: Pensionistenverband

**Fr., 24. Mai 2024**

### **Wanderung mit Picknick**

Jause mitnehmen! 14:00 - 18:00 Uhr  
Veranst.: Jugendzentrum

**Sa., 25. Mai 2024**

### **Morgen-Maiandacht**

6:15 Uhr, Abgang Pfarrplatz  
7:15 Uhr, Abgang Parkplatz in  
Witzelsberg  
8:00 Uhr, Braunberg  
Veranst.: Kath. Bildungswerk, Pfarre

**Sa., 25. - So., 26. Mai 2024**

### **Wandertag der FF March**

siehe Seite 14

**Do., 30. Mai 2024**

### **Fronleichnamsprozession**

9:00 Uhr, Pfarrkirche

**Fr., 31. Mai 2024**

### **Firmung**

16:00 Uhr, Pfarrkirche

## JUNI

**Sa., 1. Juni 2024**

### **SVO - Heimspiel Herren**

Reservemannschaft: 15:00 Uhr  
Kampfmannschaft: 17:00 Uhr

**Di., 4. Juni 2024**

### **Abschlusskonzert der Landesmusikschule**

19:00 Uhr, Veranstaltungssaal

**So., 9. Juni 2024**

### **Vatertagsmesse**

9:00 Uhr, Pfarrkirche

**Mi., 12. Juni 2024**



### **Kräuterstammtisch**

19:00 Uhr, Pfarrheim  
Veranst.: Team Kräuterstammtisch

**Do., 13. Juni 2024**

### **Monatstreffen**

14:00 Uhr, Frühstückspension zur  
Post Reisinger KG  
Veranst.: Pensionistenverband

**Di., 18. - Mi., 19. Juni 2024**

### **2 Tagesfahrt ins Lammertal**

6:00 Uhr, Parkplatz gegenüber des  
Kindergartens  
Veranst.: Seniorenbund

**Mi., 19. Juni 2024**

### **Radtour**

Veranst.: Pensionistenverband

**Sa., 22. Juni 2024**

### **Seilzugturnier**

Infos folgen!  
Veranst.: Oswoida Feistritzteifin

**Sa., 22. Juni 2024**

### **Kinderfreunde- Sonnwendfeuer**

siehe Seite 14

**Sa., 22. Juni 2024**

### **Sommersonnwendfeuer**

siehe Seite 14

**So., 23. Juni 2024**

### **Pfarrfeier der Jubelhochzeiten**

9:00 Uhr, Pfarrkirche

**So., 23. Juni 2024**

### **Bike & Run**

13:30 Uhr, Sportplatz  
Veranst.: SVO St. Oswald b. Fr.