



St. Oswalder Gemeindenachrichten



Wir wünschen allen
Oswalderinnen und Oswaldern
eine schöne Sommerzeit!

- Bürgermeister am Wort
- Aus dem Gemeinderat
- Ärztedienste
- Marktplatzgestaltung
- Veranstaltungen

www.stoswald.at

RADIO OÖ MEIN LAND. MEIN RADIO. ORF

Mein
Sommer
RADIO

am 24. Juli 2014
aus St. Oswald b. Fr.



Liebe St. Oswalderinnen und St. Oswalder, liebe Jugend!

Und wieder ist ein Schuljahr vorbei. Die großen Ferien haben bereits begonnen. Ich hoffe und wünsche, dass alle ihre Klasse positiv abgeschlossen haben.

Ich darf euch für die Ferien gute Erholung, viel Spaß und gute Laune wünschen. Das Angebot an Ferienaktivitäten kann sich ja sehen lassen, wie der heurige Ferienpass wieder zeigt.

Den jungen Menschen, bei denen die Pflichtschule endet, wünsche ich auf ihrem beruflichen Lebensweg alles Gute und viel Erfolg.

All jenen, die weiter in eine höhere Schule gehen, wünsche ich, dass sie dort ihren schulischen Erfolg fortsetzen können.

Der Feuerwehr March gratuliere ich zu ihrem neuen Kommandofahrzeug und zum super organisierten Feuerwehrfest Ende Mai. Wir freuen uns schon heute auf den nächsten Wandertag im kommenden Jahr.

Der Feuerwehr Marreith gratuliere ich zum 100-jährigen Bestehen und freue mich auf das Gründungsfest Ende Juli. Die Kameraden haben sich ein tolles Programm einfallen lassen, das geradezu auffordert, dieses Fest zu besuchen.

Dem Regionalforum St. Oswald gratuliere ich zu diesem Ferien-camp und wünsche eine unfallfreie aber ereignisreiche Woche. Dem Team des „Regionalforum“ unter Leitung von Ortner Gerald danke ich herzlich, dass sie wieder diese Woche organisiert haben.

Die Aufschließungsarbeiten bei der neuen Siedlung „Am Spielfeld“ sind im Rohbau abgeschlossen - vielen Dank den Firmen für diese Arbeit. Dazu danke ich den Leuten der Wassergenossenschaft St. Oswald unter Obmann Karl Haunschmid für die Aufschließung des Wassernetzes. Einer weiteren Bebauung dieser Siedlung steht nichts mehr im Weg.

Der Sozialausschuss hat sich Gedanken über die sinnvolle Verwendung der vorhandenen Geldmittel aus dem Sozial-Flohmarkt gemacht. Es wird eine finanzielle Unterstützung für den Ankauf von medizinisch notwendigen Heilmitteln geben. (Nähere Informationen dazu auf Seite 4.)

In diesem Sinne möchte ich allen Gemeindebürgern eine schöne Urlaubszeit wünschen.

Egal ob zu Hause oder in fernen Ländern, genießen sie diese Erholungszeit um wieder mit voller Tatkraft da zu sein.

Das wünscht allen

Euer Bürgermeister



Fundamt

Fundgegenstände

Im Juni wurde ein Herrenfahrrad der Marke Gigant am Gemeindeamt abgegeben.

Weiters wurde kürzlich ein Ehering mit der Gravur „Erwin“ gefunden. Ein Autoschlüssel der Marke „Opel“ wurde im Bereich der Umfahrungsstraße gefunden.

Am Gemeindeamt liegen weiters Handy's, Haustürschlüssel, Autoschlüssel und Schmuckstücke auf, die schon vor längerer Zeit gefunden wurden. Diese Fundgegenstände können am Gemeindeamt abgeholt werden.

Das Online-Fundamt



Mit www.fundamt.gv.at können jährlich an die 100.000 verlorene Gegenstände ihren Besitzern ausgehändigt werden. Basis dafür sind die ehrlichen Finder, die Arbeit der Fundämter, sowie die zentrale Online-Datenbank mit der die Funde österreichweit zugänglich gemacht werden.

Sie können selbst in der zentralen Datenbank nach Ihren Verlustgegenständen suchen und eine Verlustmeldung erstellen, damit das Fundamt Sie verständigen kann, wenn ein passendes Fundstück abgegeben wurde.

Bringen Sie Fundgegenstände zum Fundamt am Gemeindeamt, damit verlorene Sachen an ihre Besitzer retourniert werden können.

Mobilitätswoche

Wir machen mit!

Im Zeitraum **16. - 22. September 2014** findet die Europäische Mobilitätswoche statt.

Im Jahr 2013 haben 537 Städte und Gemeinden in Österreich und weltweit 1.931 Städte mitgemacht.



Die Mobilitätswoche und der Autofreie Tag am 22. September schaffen auch heuer wieder Öffentlichkeit und **Motivation fürs zu Fuß Gehen, Radfahren, Bus- oder Bahnfahren.**

Unsere Gemeinde macht heuer mit!

Anlässlich der Mobilitätswoche können im September wieder **2 Schnuppertickets für Bus und Bahn** für die Strecke St. Oswald nach Freistadt oder Linz am Gemeindeamt ausgeliehen werden.

Funktioniert wie folgt:

Sollten Sie eine Linzfahrt im September vorhaben, so melden Sie sich am Gemeindeamt, damit für diesen Tag das Gratisticket für Sie reserviert wird.

Mit dem Ticket können zwei Erwachsene Personen gratis mit Bus oder Bahn nach Freistadt oder Linz und retour fahren und auch das Straßenbahnnetz in Linz kann kostenlos genützt werden.

www.mobilitätswoche.at

Aus dem Gemeinderat

In der Sitzung des Gemeinderates vom 3. Juli 2014 wurden folgende Beschlüsse gefasst:

Die Prüfung der **laufenden Kassengebarung** für das 2. Vj. 2014 wurde einstimmig zur Kenntnis genommen. Der **Voranschlag** für das Jahr 2014 – Prüfungsbericht der BH Freistadt wurde einstimmig zur Kenntnis genommen.

Die **Verlegung der Bushaltestelle** im Bereich der Bäckerei Haneder wurde einstimmig beschlossen. Die neue Haltestelle wird im Bereich des Turnsaaleinganges als Randhaltestelle situiert.

Ansuchen der Ehegatten Hallwirth, Am Steinhügel 34 um **Verkauf eines Grundstückstreifens aus dem öffentlichen Gut**, Grdst. Nr. 501, KG St. Oswald - dem Ansuchen wurde einstimmig stattgegeben.

Die **Umlegung eines Teiles des öffentlichen Weges** der Parz. 1988/1, KG Wippl (Müllner – Lampelsberg) wurde einstimmig beschlossen.

Ortskanalisation BA 14 – Der Abschluss eines Darlehensvertrages erfolgt einstimmig mit Bestbieter BAWAG/PSK.

Die **Absicherung** des Bereiches der L579 Nordkammstraße in Mayrhöfen (Bereich Ortner) sowie die **Errichtung eines Gehsteiges** erfolgt einstimmig vorbehaltlich der Finanzierungs-genehmigung.

Die **Haftungsübernahme** für den Verein zur Förderung der Infrastruktur der Marktgemeinde St. Oswald b. Fr. & Co.KG – Verlängerung des Kontokorrentkredites wurde einstimmig beschlossen.

Wassergenossenschaft „Neudorf-Wasser“ – Verlängerung der Haftungslaufzeit sowie Reduzierung der Haftungshöhe wurde einstimmig beschlossen.

Der **Ankauf von 2 Schnuppertickets** für 1 Monat (September) im Rahmen der Mobilitätswoche wurde einstimmig beschlossen.

Der Abschluss einer Resolution **„Mehr öffentlicher Verkehr mit hoher Qualität“** erfolgte einstimmig.

Nächste GR-Sitzung: 21. Aug. 2014

Waldbrandverordnung

Mit 14. Mai 2014 wurde von der BH Freistadt eine **neue Waldbrandschutzverordnung** wie folgt erlassen:

In den Waldgebieten aller Gemeinden des politischen Bezirkes Freistadt sowie in deren Gefährdungsbereichen ist **jegliches Feueranzünden und das Rauchen verboten**. Der Gefährdungsbereich ist überall dort gegeben, wo die Bodendecke oder die Windverhältnisse das Übergreifen eines Bodenfeuers oder das Übergreifen eines Feuers durch Funkenflug in den benachbarten Wald begünstigen. *(Die Ausnahmen des Feueranzündens etwa zur Borkenkäferbekämpfung bzw. aus sonstigen Forstschutzgründen ist nicht mehr zulässig)*

Übertretungen dieser Verordnung werden mit Geldstrafen bis zu 7.270 Euro bestraft.



Landwirte aufgepasst!

Senkgruben kontrollieren

Aufgrund von vermehrten Einsätzen in den Nachbargemeinden, die durch eingebrochene Tiere in Senkgruben und Schächten verursacht wurden, weist die Feuerwehr St. Oswald b. Fr. darauf hin, dass alte und defekte Schachtabdeckungen zu ersetzen sind. Die Feuerwehr bittet daher alle Eigentümer im eigenen Interesse ihre Senkgruben zu kontrollieren.

Sozialtopf

Richtlinien für die Förderung aus dem **Sozialtopf der Gemeinde St. Oswald b. Fr.** zum Ankauf von notwendigen unterstützenden medizinischen Heilbehelfen. Dazu zählen: Hörgeräte, Sehhilfen, bewegungsunterstützende Geräte.

Wer kann ansuchen:

Einzelpersonen und Familien mit oder ohne Kinder mit geringem monatlichen Einkommen, das sich an den Richtsätzen der Ausgleichszulagen richtet. Das monatliche Einkommen setzt sich zusammen aus:

Pension, Zusatzpension, Arbeitseinkommen, Unterhaltszahlungen, sonstige Einkünfte gemäß Lohnsteuergesetz, anteilige Sonderzahlungen (Jahres- Sechstel).

Höchstwerte, entsprechend den gültigen **Ausgleichszulagenrichtsätzen** (Stand 1.1.2014):

Ein-Personen-Haushalt	857,53 Euro
Zwei-Personen-Haushalt	1.286,06 Euro
Erhöhung pro Kind mit weniger als 315,48 Euro Nettoeinkommen	132,34 Euro

Der Nachweis bei mehreren Einkünften ist per Einkommenssteuerbescheid nachzuweisen, sonst mit Vorlage der entsprechenden Auszahlungsbelege.

Ansuchen können am Gemeindeamt abgegeben werden. Gewährte Unterstützungen werden im Dezember 2014 ausbezahlt.

Der Sozialtopf wurde mit Geldmitteln aus dem Erlös des Sozial-Flohmarkt 2013 gefüllt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung.

Bücherei - Ferienaktion

"Balduin der Bücherwurm" - Diese Leseaktion in den Sommerferien wird für Kinder und Jugendliche in den Alterskategorien bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre und 10 bis 15 Jahre durchgeführt.

Für jedes ausgeliehene Buch (in den Monaten Juli, August, September) gibt es von der Bücherei einen Stempel.

Die Bücherwurmpässe werden am Ende der Aktion eingesammelt und zur OÖ. Landesregierung weitergeleitet.

Einsendeschluss: 12.09.2014



Bei der Bücherwurmkaktion werden tolle Preise verlost.

In den Sommerferien können **Kinder** im Rahmen des **Oswalder Ferienpasses Bücher und Spiele gratis ausleihen**.

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:

Donnerstag: 16:00 - 18:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 11:00 Uhr

Sachkundekurs

Am 16.08.2014 findet um 18:00 Uhr beim SVÖ Freistadt Trölsberg ein Sachkundenachweis für alle Hundebesitzer statt.

Anmeldung und nähere Informationen erhalten sie bei Rempelbauer Kurt unter 0664/4680854 oder bei Wimberger Gerhard 0664/6155587.

Mühlviertler Kernland

Sommeröffnungszeiten im Tourismusbüro Mühlviertler Kernland

Wir öffnen für Sie bis 13. September zusätzlich wieder am Samstag von 9-12 Uhr das Tourismusbüro. Am Samstagnachmittag und Sonntag ist unser Eingangsbereich für die Gäste tagsüber zugänglich. Hier liegen allgemeine Prospekte zu den Themen Ausflugstipps und Unterkünfte, Wanderkarten und Veranstaltungshinweise auf.

Sommeröffnungszeiten:

Mo-Fr 8:30 - 12:30 und 13-17 Uhr, Sa 9-12 Uhr

Touristik Mühlviertler Kernland,
Waaggasse 6, 4240 Freistadt,
Telefon: 07942/75700,
kernland@oberoesterreich.at,
www.muehlviertler-kernland.at

St. Oswald erwandern

Im Gemeindegebiet St. Oswald gibt es ca. 110 km markierte Wanderwege, welche in 600 m bis ca. 1.000 m Seehöhe durch Wiesen und Wälder unserer schönen Landschaft führen. Am Gemeindeamt liegen kostenlose Wanderkarten von St. Oswald b. Fr. sowie die Karten „Genusswandern im Mühlviertler Kernland“ auf.

Sonderfahrplan ÖBB

Aufgrund von Bauarbeiten zwischen den Bahnhöfen Summerau und St. Georgen/Gusen Bahnhof wird ein Schienenersatzverkehr mit Autobussen von 14. Juli bis 15. Aug. 2014 eingerichtet. Der Verkauf von Fahrkarten ist in den Bussen bei den Chauffeuren bzw. beim ÖBB-Zugbegleiter im Bus möglich.

www.oeevv.at

Rauf aufs Bike!

Das gute liegt so nah - Erkunden Sie das untere Mühlviertel auf den gut beschilderten Radwegen, die die gesamte Kulturregion vernetzen. Entlang von Flüssen, vorbei an Burgen und Schlössern zu fantastischen Panoramaausblicken. Die Radkarte Nr. 3 der Regionen Mühlviertler Kernland und Alm ist ab sofort im Kernlandbüro in Freistadt erhältlich.



Radland Mühlviertel-Südböhmen

Die Radkarte ist am Gemeindeamt erhältlich und zeigt die Gesamtübersicht des Radlandes Mühlviertel-Südböhmen. Besonderes Highlight sind die acht Top-Radrouten bzw. die drei Mehrtages-Radrouten. Sie bieten einen besonders charakteristischen Einblick in das Radland.

Schichtbus - Änderung

Ab 7. Juli 2014 wird sich die Schichtbusroute ändern. Zusätzlich zum bestehenden Terminal beim SG 36 wird ein neues Terminal Hüttenstraße errichtet. Dorthin fahren alle 20 ankommenden Schichtbusse, die Fahrgäste können entlang des Weges dorthin wie gewohnt aussteigen. Nähere Informationen finden Sie unter www.oeevv.at.

Babytreff

Alle jungen Mamis sind herzlich eingeladen zum Babytreff.

Hier ist Platz für Fragen, Erfahrungsaustausch und Informationen rund ums Baby in gemütlicher Runde.

Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im Monat von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr am Gemeindeamt statt.

Das nächste Treffen ist am Dienstag, **15. Juli 2014**.

Stillberatung mit Silke

Ich bin Kinderkrankenschwester und habe 2013 das internationale Examen zur IBCLC-Still- und Laktationsberaterin abgelegt.

Meine Aufgaben sind junge Familien in Zeiten des Stillens, Nahrungsaufbaus, unruhiger Nächte zu motivieren, begleiten und stärken.



Gerne stehe ich für Fragen und zur Beratung rund ums Baby zur Verfügung.

Ich bin telefonisch erreichbar unter 0664/88670207

Silke Scheuchenstuhl

Mutterberatung

Die nächste Mutterberatung findet am **Di., 2. September 2014** statt.

(Im August findet keine Mutterberatung statt!)



Liebe St. Oswalderinnen und St. Oswalder!

Als Obmann des Vereins für Dorf- und Stadtentwicklung "Zukunft St. Oswald" freut es mich, dass nach einem mehrjährigen Prozess im kommenden Jahr die Ortsplatzgestaltung starten kann.

Der Marktplatz von St. Oswald so wie der gesamte Straßenzug im Marktbereich werden in mehreren Bauetappen gänzlich erneuert und mit einem modernen Design, welches jedoch die historischen Momente St. Oswalds einbezieht, versehen.

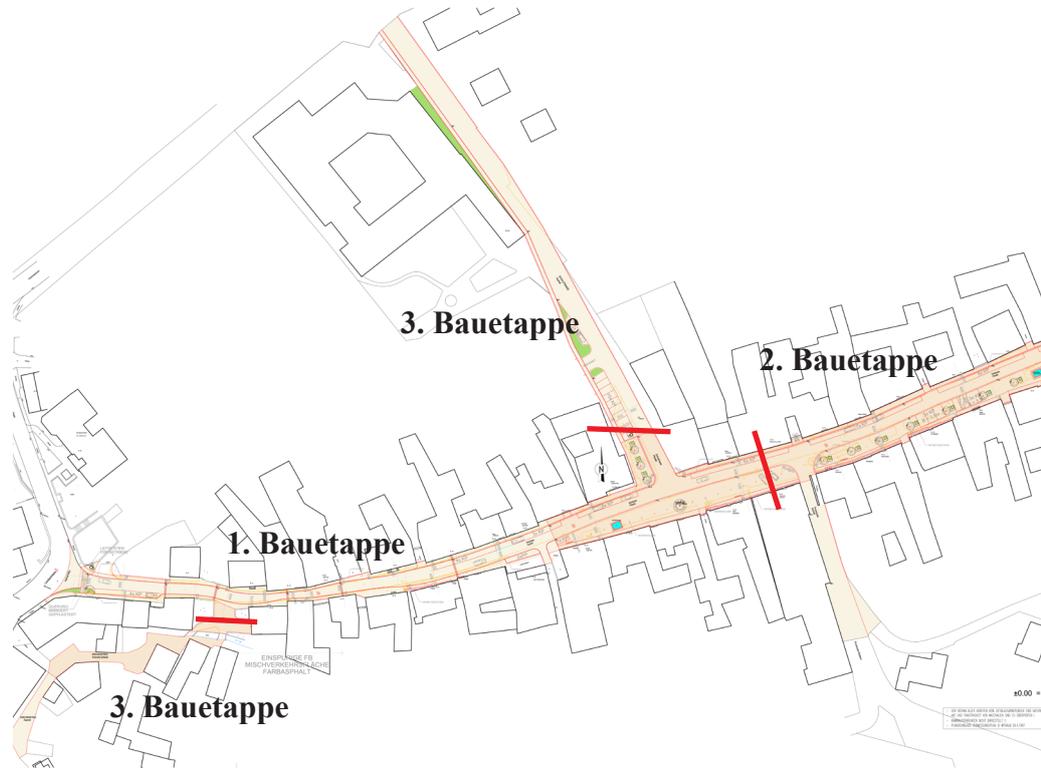
Leider wird es durch die Bau-
maßnahmen auch zu Beeinträch-
tigungen kommen. Dies lässt sich
nicht verhindern. Ich kann aber
zusichern, dass wir bemüht sind,
die Störungen möglichst gering zu
halten!

Ein besonderer Dank gilt den Mit-
gliedern des Forum Marktplatz!
Erst durch eine gute Zusammen-
arbeit im Forum war es möglich,
dass der Marktbereich von St. Os-
wald b. Fr. erneuert wird. Durch
das Forum, an dem jeder teilneh-
men konnte, sind auch die unter-
schiedlichen Meinungen und Ide-
en der Mitglieder eingeflossen, so
dass der Verein auch seiner Aufga-
be, bei Projekten die Bevölkerung
mit einzubinden, gerecht wurde.

Nach der aktuellen Planung
soll mit der ersten Bauetappe im
Frühjahr 2015 begonnen werden.
Selbstverständlich werden wir
laufend informieren und stehen
auch für Fragen gerne zur Verfü-
gung!

Mit besten Grüßen
Mag. Oswald Hons

Marktplatzgestaltung



1. Bauetappe - Start im Frühjahr 2015



St. Oswald b. Fr.

Die Marktplatzgestaltung erfolgt in 3 Bauetappen:



Infotafel:

geplante Bauzeit: 2015 - 2019

Kosten: ca. 2,8 Mio Euro

3 Bauetappen:

1. Bauabschnitt:
Unterer Markt bis
Marktmitt
2. Bauabschnitt:
bis Oberer Markt
3. Bauabschnitt:
Parkplatz Marktturm,
Schulstraße, „Thönebergerl“

Die Ausschreibung und Auftragsvergabe für die Arbeiten erfolgt im Herbst bis Winter 2014.

1. Bauetappe - Start im Frühjahr 2015

Im Frühjahr 2015 wird mit den Arbeiten für die neue Marktplatzgestaltung gestartet. Im Bereich unterer Markt wird begonnen. Die Kosten für die 1. Bauetappe betragen ca. 900.000 Euro.

Informationen für betroffenen Liegenschaftsbesitzer

Im September 2014 findet im Veranstaltungssaal eine Besprechung mit den betroffenen Liegenschaftsbesitzern statt, eine persönliche Einladung folgt.

Mit der 2. Bauetappe wird nach Zuteilung der Landesmittel begonnen.

2. Bauetappe



2. Bauetappe -

In der 2. Bauetappe wird der Bereich ab Marktmitt bis Marktturm verschönert. Die Kosten für diesen Abschnitt werden ein Drittel der Gesamtkosten betragen.

3. Bauetappe -

In der letzten Bauetappe werden Arbeiten im Bereich Parkplatz Marktturm, die Schulstraße, „Thönebergerl“ durchgeführt.



Am Foto: „Thönebergerl“

ÄRZTEDIENSTE 3. Quartal 2014

Der **Wochenenddienst** gilt am jeweils angegebenen Wochenende von **Samstag, 7:00 Uhr bis Montag, 7:00 Uhr**.

Der **Feiertagsdienst** gilt jeweils von **7:00 Uhr** des angegebenen Tages **bis 7:00 Uhr** des darauf folgenden Tages.

Datum	Diensthabender Arzt
Juli	
Sa., 5. Juli	Dr. Lindner
So., 6. Juli	Dr. Lindner
Sa., 12. Juli	Dr. Mittendorfer
So., 13. Juli	Dr. Mittendorfer
Sa., 19. Juli	Dr. Czekal
So., 20. Juli	Dr. Czekal
Sa., 26. Juli	Dr. Etzlstorfer
So., 27. Juli	Dr. Etzlstorfer
August	
Sa., 2. August	Dr. Fischbacher
So., 3. August	Dr. Fischbacher
Sa., 9. August	Dr. Lindner
So., 10. August	Dr. Lindner
Fr., 15. August	Dr. Mittendorfer
Sa., 16. August	Dr. Czekal
So., 17. August	Dr. Czekal
Sa., 23. August	Dr. Etzlstorfer
So., 24. August	Dr. Etzlstorfer
Sa., 30. August	Dr. Lindner
So., 31. August	Dr. Lindner
September	
Sa., 6. September	Dr. Fischbacher
So., 7. September	Dr. Fischbacher
Sa., 13. September	Dr. Mittendorfer
So., 14. September	Dr. Mittendorfer
Sa., 20. September	Dr. Czekal
So., 21. September	Dr. Czekal
Sa., 27. September	Dr. Etzlstorfer
So., 28. September	Dr. Etzlstofer

Nachtdienst-Bereitschaftsdienst Fixtagesmodell

Dr. ETZLSTORFER Roland	Jeden Montag
OMR Dr. CZEKAL Helmuth	Jeden Dienstag
Dr. FISCHBACHER Daniela	Jeden Mittwoch
Dr. LINDNER Maria	Jeden Donnerstag
Dr. MITTENDORFER Karin	Jeden Freitag

gilt von 14:00 Uhr bis 07:00 Uhr des nächsten Tages

GEMEINDEÄRZTE im Überblick

OMR Dr. CZEKAL Helmuth 4291 Lasberg

Oswalderstraße 21

Telefon: **07947/73 33** oder **0664/213 89 89**

Ordinationszeiten: Mo., Di., Mi., Fr. 8:30 – 12:00 Uhr
und Di. und Fr. 17:30 – 18:30 Uhr
Sa. 8:30 – 11:00 Uhr

Notordination bei Sonntagsdienst 10:00 – 11:00 Uhr

Dr. ETZLSTORFER Roland 4271 St. Oswald

Birkenfeld 4

Telefon: **07945/81 01**

Ordinationszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8:00 - 12:00 Uhr und
Mo. und Mi. 17:00 - 19:00 Uhr

Notordination bei Sonntagsdienst 09:00 - 10:00 Uhr

Dr. FISCHBACHER Daniela 4292 Kefermarkt

Kirchenfeld 43

Telefon: **07947/62 05**

Ordinationszeiten: Mo. 9:00-15:00 Uhr, Mi., 14:00-18:30 Uhr,
Do. 7:00-11:30 Uhr, Fr., 8:30-11:30 Uhr,
Sa. 8:30-10:30 Uhr

Notordination bei Sonntagsdienst 10:00 - 11:00 Uhr

Dr. LINDNER Maria 4293 Gutau

Ringstraße 5

Telefon: **07946/205 20** oder **0699/198 052 00**

Ordinationszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 7:30 - 12:00 Uhr
Mi. 7:30 - 10:00 Uhr und
Di. und Do. 16:30 - 18:30 Uhr

Notordination bei Sonntagsdienst 09:00 - 11:00 Uhr

Dr. MITTENDORFER Karin 4271 St. Oswald

Markt 30a

Telefon: **07945/80 332** oder **0664/44 34 826**

Ordinationszeiten: Mo., Mi., Do., Fr. 8:00 - 11:30 Uhr
Sa. 8:30 - 11:00 Uhr
Fr. 17:00 - 19:00 Uhr

Notordination bei Sonntagsdienst 10:00 - 11:00 Uhr

Kindergartenkinder machen Meter!



Kinderolympiade

Unsere Kinder beteiligten sich nicht nur zu Hause beim „Meter sammeln“, sondern waren heuer aktiv bei der Kinderolympiade in Linz mit dabei, wo sie bei verschiedenen Bewerben mitmachten und Meter über Meter sammelten! Bei dem Staffelwettbewerb wurden unsere acht Schnellsten 9. von 64 Kindergärten!

Kindergarten macht Meter

Aber auch im Kindergarten und zu Hause wurden eifrigst Meter gesammelt - **Bewegung macht eben Spaß!**

*Susanne Bergmann,
Kindergartenleiterin*



**Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
St. Oswald b. Fr.**

Arbeitskreisleiterin Mag. Susanne Fürst

www.gesundegemeinde.ooe.gv.at

Meterpässe

Für jedes Kindergartenkind wurde ein Meterpass ausgefüllt und fleißig gesunde Meter gesammelt.

Die Kindergartenkinder haben insgesamt **3.850.463 Meter** gesammelt.

Weiters wurden schon viele Meterpässe am Gemeindeamt abgegeben und der aktuelle Stand der gesunden Meter von St. Oswald beträgt: **3.591.753 Meter**

Wir haben Halbzeit - die Aktion „Wir machen Meter“ läuft noch bis zum 26. Oktober 2014!

Massage

Liebe Massage-Kunden
Ende Mai habe ich meine Tätigkeit als Masseurin aus gesundheitlichen Gründen beendet. Ich möchte mich bei allen Kunden für ihr Vertrauen ganz herzlich bedanken. Alles Gute, und vor allem beste Gesundheit wünscht

Martha Breiteneder

Tipps - Kräuterecke

Buchweizen-Karotten-Torte ohne Zucker und trotzdem süß

Was Sie brauchen:

- 5 Eier
- 8 EL Birkenzucker
- 2 EL Zitronensaft
- 250 g Karotten, geraspelt
- 75 g Buchweizenmehl
- 1 Pkg. Weinsteinbackpulver
- 100 g Kokosflocken
- 140 g Mandeln (oder Haselnüsse), gemahlen
- 1 Prise Salz

... und wie's geht:

Eine Springform einfetten und mit Buchweizenmehl bemehlen. Das Backrohr auf 160 Grad vorheizen. Die Karotten raspeln, die Mandeln grob mahlen und die Eier trennen. Die Dotter mit dem Birkenzucker schaumig rühren. Das Buchweizenmehl mit dem Backpulver vermischen, zum Teig geben und gut unterrühren. Danach Kokosflocken, Zitronensaft, Karotten und Mandeln dazugeben. Die Eiklar mit der Prise Salz zu Schnee schlagen und unter den Buchweizenteig heben. Den Teig in die Form füllen und bei 180 Grad ca. 65 Minuten backen.

Meine Tipps:

Statt dem Buchweizenmehl können Sie auch gerne gemahlene Nüsse z. B. Mandeln oder Haselnüsse nehmen.

Statt den Karotten können Sie auch Rote Rüben, Kürbis oder Zucchini raspeln. Und wenn Sie die Nüsse grob hacken statt mahlen, dann wird jeder Bissen ein saftig-nussiger Genuss!

Aus dem Gesundheitsboten

2 – 2014

4youCard

Was ist die 4youCard?

4youCard ;-) ist die Jugendkarte des Landes OÖ in Zusammenarbeit mit dem JugendReferat. Die 4youCard können Jugendlichen im Alter von 12 bis 26 Jahren, welche in Oberösterreich leben, kostenlos anfordern.

Die 4youCard ist so groß wie eine Scheckkarte, passt in jede Geld- oder Hosentasche und ist eine Eintrittskarte zu Veranstaltungen, ein Vorteilspass und ein Altersnachweis.

Man findet auf der 4youCard die wichtigsten Daten, wie Name, Adresse und Geburtsdatum und auch ein Foto. Damit ist die 4youCard als Altersnachweis im Sinne des Jugendschutzgesetzes als Lichtbildausweis gültig.

Neu - Altersnachweis direkt am Handy

Mit der App der 4 youCard können Jugendliche ihren Altersnachweis jetzt auch direkt am Handy aktivieren.

Die im Vorjahr veröffentlichte App der 4 you Card erfreut sich bei Jugendlichen immer größerer Beliebtheit. Die Jugendlichen erhalten mit der App der 4 you Card die Möglichkeit ihren Lichtbildausweis für Altersnachweisfragen direkt am Handy zu aktivieren.

Weitere Informationen unter

www.4youCard.at



NEUE MITTELSCHULE St. Oswald b. Fr.

Neue Mittelschule St. Oswald ist Vizemeister



Nach vielen Jahren nahm die NMS St. Oswald (vormals Hauptschule) wieder an der **Schülerliga Bezirksmeisterschaft Fußball** teil. Die Mannschaft - bis Geburtsjahrgang 2002 - spielte beherzt und zeigte gekonnte Spielzüge. Im Oberen Playoff konnte im Frühjahr der 2. Platz erreicht werden.

Eltern, Lehrer/innen und Schüler/innen freuen sich über den großen sportlichen Erfolg. „*Nächstes Schuljahr streben wir den Bezirksmeistertitel an*“, so Spielercoach Direktor Lehner und seine Spieler.

„Wer wird Meister auf 2 Rädern“?

An diesem Bezirkswettbewerb nahmen zwei Teams der NMS St. Oswald teil. Dabei gelang es den 4 Burschen der ersten Klasse, **Bezirksmeister** zu werden.



Unsere Schule vertritt somit den Bezirk beim Landeswettbewerb in Linz. Bewertet werden Theorie und Praxis, also **Wissen und Können**. „Hauptziel dieses Bewerbes ist das sichere Beherrschen des Fahrrades im Straßenverkehr“, so die Experten. Bravo, Burschen! Wir gratulieren!

Dir. Johann Lehner

Spende an Sozial-Med. Betreuungsring

Im Rahmen zweier Elternsprechtage organisierten die beiden dritten Klassen (3a, 3b) der Neuen Mittelschule St. Oswald in Zusammenarbeit mit ihrer Kochlehrerin Frau Marianne Lehmann das Buffet. Traditionell wird stets ein Großteil des **Reinerlöses für soziale Zwecke** gespendet. Heuer entschieden sich die SchülerInnen, 300 Euro dem Sozial-Medizinischen Betreuungsring (SMB) Lasberg zu übergeben.

Anlässlich einer spontanen **Spendenübergabe** bedankte sich Obmann Tröbinger sehr herzlich bei allen beteiligten SchülerInnen,



den Lehrkräften und Schulleiter Johann Lehner für ihr soziales Engagement und unterstrich, dass der Spendenbetrag für die Anschaffung dringend benötigter Heilbehelfe (zB. Pflegebetten, Rollstühle etc.) verwendet wird.

Tischtennis

Großer Erfolg beim Oswalder Tischtennisnachwuchs

Bei seinen ersten **Landesmeisterschaften** holte sich **André Kases** (ASKÖ St. Oswald) den Landemeistertitel bei den Burschen im Einzel und im Doppel einen tollen 2. Platz. **Michelle**, seine Schwester erreichte im Einzel den 5. Platz und im Doppel den ausgezeichneten 2. Platz. Riesenerfolg für André Kases bei der **Staatsmeisterschaft** für die Klassen U11 und U13 in Wolfsberg.



Gemeinsam mit Maria Marjanovic (Froschberg) holte **André Kases** Bronze im Teambewerb.

Entenrallye



Am **Sa., 9. August 2014** starten um 16:00 Uhr bei der Ledermühle die Enten in der Feistriz Richtung alter Sportplatz. Für die schnellsten Enten gibt es wieder schöne Preise zu gewinnen. (Ersatztermin bei Schlechtwetter ist So., 10. Aug. 2014 - 14:00 Uhr bei der Ledermühle).

Golf

Platzerlaubnis-Kurs im Golfclub St. Oswald

23. und 24.08.2014,

Kosten: 69 Euro pro Person

Anmeldung unter 07945/7938.

Musikkapelle

Ausgezeichneter Erfolg

Kapellmeister Christoph Kolmbauer hat die bevorstehenden Hochzeiten aus den Musikerreihen zum Anlass genommen die Figur „**verliebt-verlobt-verheiratet**“ für die **Marschwertung** in Schönau zu kreieren. Obwohl es bei der Vorführung der Oswalder Musikkapelle regelrecht geschüttelt hat, erreichten die Marketenderinnen und Musikantinnen und Musikanten mit 90,85 Punkten einen **ausgezeichneten Erfolg**. Der Kapellmeister hat sich über dieses Ergebnis sichtlich gefreut und den Musikantinnen und Musikanten ein großes Lob für die verlässlichen Probenbesuche ausgesprochen. Die Marketenderinnen waren in Schönau eifrigst mit den neuen Schnapsflascherln, die das **Bezirksmusikfest 2015 in St. Oswald b. Fr.** ankündigen, unterwegs.

St. Oswald b. Fr.

live im Radio OÖ 95,2

Radio Oberösterreich besucht im Zuge der Aktion „**Mein Sommerradio**“ die schönsten Ausflugsziele Oberösterreich.

Das ORF-Team überträgt am

Do, 24. Juli 2014

von 12:00 - 15:00 Uhr

live beim **Schnapsmuseum Mittendorfer** in St. Oswald. Die Themen bzw. Interviews sind über das Schnapsmuseum Mittendorfer, Showbarkeeper Haneder, Funiversum Tenda, Wallfahrtskapelle Maria Bründl, Grenzlandbrass, Ultraleichtflugzeugpilot Ruhmer Manfred, Rasenmähertraktoren und Golfplatz.

100 Jahre FF Marreith



Die Freiwillige Feuerwehr Marreith feiert das **100jährige Bestandsjubiläum** mit einem Zeltfest. Vom **25. bis 27. Juli** geht bei der Volksschule Amesreith wieder ordentlich die Post ab. Die Feuerwehr hat wieder keine Kosten gescheut um ein spektakuläres Programm auf die Beine zu stellen. Gleich am Freitag, wahrscheinlich der Höhepunkt des Wochenendes: Die **originalen, legendären Schürzenjäger** werden für perfekte Sommerstimmung sorgen. Für jüngeres Publikum sind DJ Dirty Impact – Chris Antonio vom Krone Hitradio am Samstag vorgesehen.

Am Sonntag findet um 9:30 Uhr die **Feldmesse mit Festakt**, umrahmt durch die Musikkapelle St. Oswald, im Festzelt statt. Anschließend werden die Herz Ass für Frühschoppenfeeling sorgen. Am Nachmittag ein zünftiges „Dirndlspringen“ und Kinderprogramm. Wir freuen uns schon auf Euren Besuch!

*Das Kommando
der FF Marreith*

ZELTFEST
100 JAHRE FF MARREITH
ST. OSWALD B. FR.
25. - 27. JULI

FREITAG 25 ticket.com
SAMSTAG 26
SONNTAG 27

SCHÜRZENJÄGER
VVK 15,- AK 20,-

DIRTY IMPACT
VVK 7,- AK 10,-

HERZ ASS
Dirndl-Springen
Kinderprogramm

9:30 Uhr Festgottesdienst im Zelt mit Festakt

www.ff-marreith.at

JULI

So., 6. Juli-Sa., 12. Juli 2014

17. St. Oswalder Feriencamp

mit Integration von Menschen mit
Beeinträchtigung

Veranstalter: Regionalforum,
Obmann Gerald Ortner

Di., 15. Juli 2014

Fahrt ins Blaue

Abfahrt: 8:00 Uhr, Parkplatz
Anmeldung bei Kastler Anna
Veranst.: Seniorenbund

Mi., 16. Juli 2014

Sommerkino

Beginn bei Einbruch der Dunkel-
heit bei der Braunberghütte
weitere Termine:
23.7., 30.7. und 6.8.2014

Do., 17. Juli 2014

Morgenwanderung in Lasberg

Abfahrt: 7:00 Uhr, Parkplatz
Veranst.: Seniorenbund

Do., 17. Juli 2014

Tiefenentspannung – Klangerlebnis zum Sonnenuntergang

mit chinesischen Gongs und
tibetanischen Klangschalen
Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Innenhof Neue Mittelschule,
bei Schlechtwetter im kl. Turnsaal
Info und Anmeldung bei Johannes
Schmied unter (0664) 39 11 647

Do., 24. Juli 2014

Sommerradio 95,2 live aus St. Oswald b. Fr.

nähere Info siehe Seite 11

Fr., 25. – So., 27. Juli 2014

großes Zeltfest - 100 Jahre FF Marreith

am Sportplatz der VS Amesreith
nähere Info siehe Seite 11

AUGUST

Mo., 4. Aug. 2014

Fahrt nach St. Ulrich

leichte Wanderung am Barfußweg
Abfahrt: 13:00 Uhr;
neuer Parkplatz
Anmeldung bei Maria Ortner
Veranst.: Seniorenbund

Sa., 9. August 2014

Entenrallye

nähere Info siehe Seite 11

So., 10. August 2014

Oswalder Seifenkistl Grand Prix

Beginn: 10:30 Uhr auf der
Rennstrecke „Am Steinhügel“
Trainingsmöglichkeit gibt es
am Sa., 9.8. ab 17:00 Uhr
Veranst.: SPÖ St. Oswald b. Fr.

Fr., 15. August 2014

Familientag im Freibad

ganztägig freier Eintritt in Freibad
mit Rutschencontest, Spiele und
Aktionen, Beachparty mit DJ
Veranst.: Kinderfreunde

Sa., 23. Aug. 2014

Nassbewerb der 3 Feuerwehren

alter Sportplatz,
Veranst.: FF St. Oswald

Di., 26. Aug. 2014

Erlebniswandern mit Klangentspannung

Treffpunkt: Parkplatz Marktturm
(Dauer: ca. 3 Std.)
Info und Anmeldung bei Johannes
Schmied unter (0664) 39 11 647

Sa., 29. – So., 30. Aug. 2014

Volleyballturnier

9:00 – 20:00 Uhr, alter Sportplatz
(Reservetermin 5. - 6. Sept.)
Veranst.: Champion Club

SEPTEMBER

Do., 4. Sept. 2014

Tagesfahrt Lipno-Stau- see und Krumau

Anmeldung bei Anna Kastler
Veranst.: Seniorenbund

Fr., 5. Sept. 2014

Kegeln

14:00 Uhr, Trend Air
Veranst.: Pensionistenverband

Mi., 10. Sept. 2014

Kräuterstammtisch

19:30 Uhr in der Ledermühle
Leitung: Winder Elisabeth

Do., 11. Sept. 2014

Monatstreffen

14:00 Uhr, im Golfrestaurant
Veranst.: Pensionistenverband

Di., 16.09.2014 – Fr. 19.09.2014

Fahrt nach Istrien (Kroatien)

Abfahrt: 5:30 Uhr
Veranst.: Pensionistenverband

Fr., 26. - Sa., 27. Sept. 2014

Rasenmähertraktor- Rennen

am alten Sportplatz
Freitag, ab 19:00 Uhr
Freies Training anschl. Disco
Samstag ab 10:00 Uhr - Rennen
Veranst.: RRCW, Reindl Eduard

Sa., 27. Sept. 2014

Wandertag

Start um 10:00 Uhr
Veranst.: Verschönerungsverein

Mo. 29. Sept.-1. Okt. 2014

Fahrt in die Südsteiermark

Anmeldung bei Anna Kastler
Veranst.: Seniorenbund

